

Tema: Değerler / Sınırlar

Çocuklar İçin Kitap Önerisi:

Duygu Günlüğüm – Mira ve Yekta Sabır Tünelinde (7+ yaş)

Ebeveynler İçin Kitap Önerisi: Ne Zaman Evet Ne Zaman Hayır (Oya Doğan)

Aileyle Evde Etkinlik Önerileri

ETKİNLİK 1: "Duygu Günlüğü" – Adım Adım

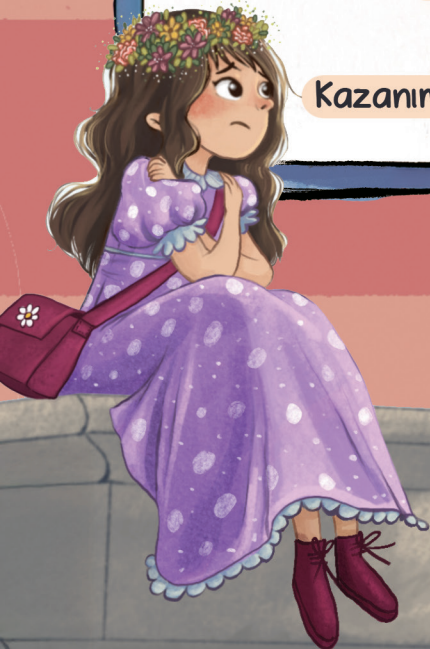
- 1- Her aile bireyi haftalık bir defter seçer veya kendi günlüğünü oluşturur.
- 2- Her gün hissettikleri duyguyu çizer veya yazar.
- 3- Haftanın sonunda herkes günlüğünü paylaşır; birlikte günün en önemli duygularını konuşurlar.
- 4- Duyguların nedenlerini tartışarak empati ve farkındalık geliştirilir.

Kazanım: Duygu farkındalığı, iletişim ve empati becerileri güçlenir.

ETKİNLİK 2: "Sınır Haritası" – Adım Adım

- 1- Aile bireyleri, evdeki kişisel alanları ve sınırlarını belirler (örn. oyun zamanı, sessizlik saatleri).
- 2- Herkes kendi sınırlarını bir kart veya kâğıda yazar.
- 3- Kartlar bir pano veya ortak deftere asılır.
- 4- Haftalık toplantıda kurallara uyum gözden geçirilir ve gerekirse güncellenir.

Kazanım: Sınır koyma, saygı ve aile içi düzen bilinci gelişir.



Tema: Değerler / Sınırlar

Çocuklar İçin Kitap Önerisi:

Duygu Günlüğüm – Mira ve Yekta Sabır Tünelinde (7+ yaş)

Ebeveynler İçin Kitap Önerisi: Ne Zaman Evet Ne Zaman Hayır (Oya Doğan)

Sınıf için Öğretmen Etkinlikleri

ETKİNLİK 1: "Sınıf Kuralları ve Sınırlar Panosu"

- 1- Öğrencilere "Benim sınıf sınırlarım" kavramı tanıtılır.
- 2- Her öğrenci kendi sınır ve kurallarını yazar veya çizer.
- 3- Ortak pano hazırlanır ve sınıfın görünür bir yerine asılır.
- 4- Haftalık tartışmalarla sınıf içi uygulamaları gözden geçirir.

Kazanım: Sınıf içi sorumluluk ve sınır farkındalığı, iş birliği becerileri gelişir.

ETKİNLİK 2: "Hangi Davranış Hangi Değeri Gösterir?"

- 1- Öğretmen sınıfta farklı davranış örnekleri verir (örnek: sırada beklemek, paylaşmak, yardımlaşmak).
- 2- Öğrenciler bu davranışların hangi değeri yansıttığını yazar veya söyler (örnek: sabır, paylaşma, saygı).
- 3- Sınıf genelinde kısa bir tartışma yapılır ve fikirler panoda veya defterde toplanır.
- 4- Her öğrenci günlük yaşamında uygulayabileceği bir davranış seçer ve haftaya deneyimini paylaşır.

Kazanım: Değerler farkındalığı, empati ve sınıf içi iş birliği gelişir.



Tema: Değerler / Sınırlar

Çocuklar İçin Kitap Önerisi:

Duygu Günlüğüm – Mira ve Yekta Sabır Tünelinde (7+ yaş)

Ebeveynler İçin Kitap Önerisi: Ne Zaman Evet Ne Zaman Hayır (Oya Doğan)

Okulda Aile Katılımıyla Etkinlikler

ETKİNLİK 1: "Ebeveyn-Çocuk Duygu Atölyesi"

- 1- Sınıfa 2-3 aile davet edilir.
 - 2- Her aile, çocuğuyla birlikte "Duygularımız ve Sınırlarımız" başlıklı kısa bir etkinlik yapar.
 - 3- Her aile, sınır koyma ve değerleri anlatan küçük bir sunum paylaşır.
 - 4- Sonuçları sınıf panosuna asılır veya ortak bir "Duygu ve Sınır Panosu" hazırlanır.
- Kazanım:** Ailelerin çocukların duygu ve sınırlarını anlaması, iletişimi güçlendirmesi.

ETKİNLİK 2: "Sınır ve Değer Tiyatrosu"

- 1- Veliler ve çocuklar birlikte kısa sahneler hazırlar (örn. "Arkadaşımı rahatsız etmeden oyun oynamak", "Ebeveynin sınır koyması").
 - 2- Sahne canlandırılır ve diğer ailelerle paylaşılır.
 - 3- Etkinlik sonunda herkes kendi "Sınırlar ve Değerler Rehberi"ni yazar.
 - 4- Ortak pano hazırlanır ve sınıf duvarında sergilenir.
- Kazanım:** Sınır koymayı deneyimleme, sınıf ve ailede olumlu davranış alışkanlıklarını geliştirme.

