

# Kendi Cesaret Haritamı Yapıyorum!

Alo! Cesaret Hattı'ndan önce... İçindeki kahramanı tanı!

## 1. İlk Durak: Cesaretli Bir Ses

Aşağıdaki cümleyi  
kendi sesinle tamamla:  
"Korktuğumda kendime  
şöyle derim:"

## 2. Cesaret Hatırlatıcı

Şimdi geçmişe git! Daha  
önce korktuğun ama sonradan  
başardığın bir anı düşün.

O zaman neydi?

Başarın neydi?

## 3. Cesaret Notları

Aşağıdaki kutuların içine kendine güç veren cümleleri tekrar yaz.

Her biri bir cesaret adımıdır!

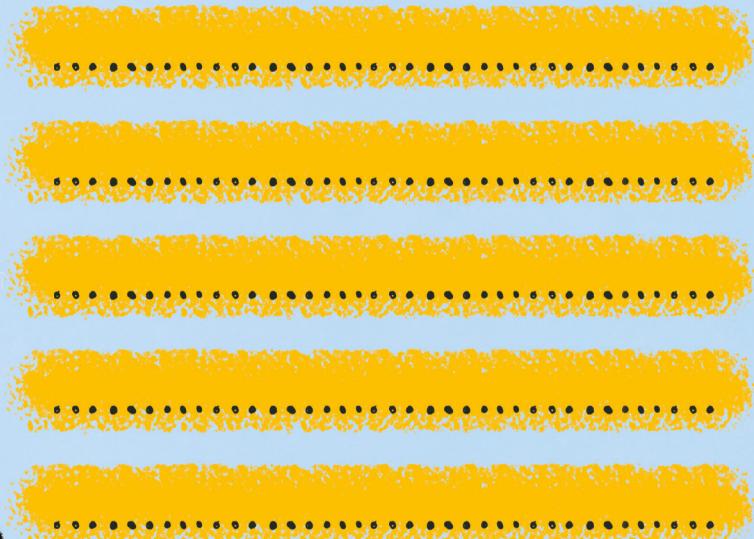
Hata yaptım ama bu çok normal.

Korkuyorum ama bu da  
normal bir duygudur.

Her şeyi yapmak zorunda değilim.

Küçük adımlar atarım, çünkü  
cesaret böyle oluşur.

Daha önce de korktum ama  
başardım!



# Kendi Cesaret Haritamı Yapıyorum!

Alo! Cesaret Hattı'ndan önce... İçindeki kahramanı tanı!

## 4. Aileyle Cesaret Sohbeti

Aşağıdaki cümleyle başlayıp bir büyüğle konuş:

“Sen hiç korkmuş muydun? Nasıl başa çıktıñ?”

Sonra bu sohbeti küçük bir notla özetle:

.....  
.....  
.....

## 5. Cesaret Portrem

Kendini bir cesaret kahramanı gibi çiz! Üzerinde durduğun bir kelime olsun: “Cesaret”, “Denemek”, “Aferin Bana!”, ne istersen.

