



# Dudu Teyze ile Duygudan Duyguya 1 Haftalık Duygu Takvimi



|           | DUYGU     | ÖNERİ                                            | MİNİ GÖREV                                          | DUDU TEYZE'DEN NOT                                                  |
|-----------|-----------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| PAZARTESİ | Mutluluk  | Mutluluğunu paylaş.                              | Birine minik bir sürpriz hazırla.                   | "Neşe bulaşıcıdır, senin gülüşün bile yetebilir!"                   |
| SALI      | Üzüntü    | Üzgün hissetmek de çok doğal.                    | Duygularını çizerek anlat.                          | "Bir damla gözyaşı bile çiçek açtırabilir."                         |
| ÇARŞAMBA  | Korku     | Korkunu anlatmak onu küçültür.                   | Korkunu komik bir nesneye dönüştür ve ona isim ver. | "Bazen en korkutucu şeyler bile tatlı bir şekerlemeye dönüşebilir." |
| PERŞEMBE  | Merak     | Merak, yeni bir şey öğrenmenin ilk adımıdır.     | Bugün hiç bilmediğin bir şey araştır.               | "Merakla dolu bir kalp hiç sıkılmaz."                               |
| CUMA      | Kızgınlık | Kızgınlığını güvenli yollarla ifade edebilirsin. | Bir gazete buruşturup top yap ve hedefe at!         | "Buhar olmasa çay demlenmezdi, ama sonra hep sakinleşiriz."         |
| CUMARTESİ | Heyecan   | İçindeki kıpırtıya kulak ver.                    | Bugün seni heyecanlandıran bir plan yap.            | "Heyecanla çırpınan kalp, yeni maceralara atılmak ister."           |
| PAZAR     | Şaşkınlık | Şaşırmak güzeldir, hayatın hediyesidir.          | Bugün etrafında seni en çok şaşırtan 3 şeyi bul.    | "Gözlerini dört aç, dünya sana bir sır fısıldayabilir!"             |



# Dudu Teyze'nin Renkli Duygular Takvimi

**HEDEF YAŞ GRUBU:** 7-9 yaş

**KULLANIM AMACI:** Çocukların duygularını ifade etmelerini, fark etmelerini ve isimlendirmelerini desteklemek.

**PAZARTESİ**

Tarih:

Bugün böyle  
hissediyorum:

Bugünkü duygum  
bir şeker olsaydı...  
Tadı:

Rengi:

Şekli:

Kokusu:

Duygu Şekerimi  
Çizdim!

**SALI**

Tarih:

Bugün böyle  
hissediyorum:

Bugünkü duygum  
bir şeker olsaydı...  
Tadı:

Rengi:

Şekli:

Kokusu:

Duygu Şekerimi  
Çizdim!

**ÇARŞAMBA**

Tarih:

Bugün böyle  
hissediyorum:

Bugünkü duygum  
bir şeker olsaydı...  
Tadı:

Rengi:

Şekli:

Kokusu:

Duygu Şekerimi  
Çizdim!

**PERŞEMBE**

Tarih:

Bugün böyle  
hissediyorum:

Bugünkü duygum  
bir şeker olsaydı...  
Tadı:

Rengi:

Şekli:

Kokusu:

Duygu Şekerimi  
Çizdim!

**CUMA**

Tarih:

Bugün böyle  
hissediyorum:

Bugünkü duygum  
bir şeker olsaydı...  
Tadı:

Rengi:

Şekli:

Kokusu:

Duygu Şekerimi  
Çizdim!

**CUMARTESİ**

Tarih:

Bugün böyle  
hissediyorum:

Bugünkü duygum  
bir şeker olsaydı...  
Tadı:

Rengi:

Şekli:

Kokusu:

Duygu Şekerimi  
Çizdim!

**PAZAR**

Tarih:

Bugün böyle  
hissediyorum:

Bugünkü duygum  
bir şeker olsaydı...  
Tadı:

Rengi:

Şekli:

Kokusu:

Duygu Şekerimi  
Çizdim!