**EYVAH YAZ TATİLİ GELDİ!**

Yoğun ve yorucu geçen koca bir eğitim öğretim yılının son bulmasıyla birlikte çocuklar erkenden uyanıp okula gitmeyecek olmanın sevincini yaşarken, ebeveynler için de bu durum soru işaretleri ile karşılanmaktadır. Çocuklarla evde vakit geçirecek olan ebeveynler bu uzun tatil sürecini en başında iyi planlarlarsa hem kendileri için hem de çocuklar için kaliteli bir tatile dönüştürmüş olacaklardır.

Yıl boyu düzenli devam eden rutinlere sahip olan çocukları bu rutinin dışına çıkarıp artık tatildeyiz diyerek plansız bırakmak onlar için keyifli gibi görünse de hem kişisel gelişimleri için olumsuz olacak hem de bir süre sonra bitmek bilmeyen can sıkıntılarına yol açacaktır.

Evde çocuklarla birlikte keyifli ve verimli bir yaz tatili geçirmek isteyen aileler için küçük ipuçları :

* Öncelikle gününüzü; sonra da haftanızı çocuğunuzla birlikte planlayın. Onun neler yapmak istediği konusunda fikirlerini mutlaka alın. Planlarınıza çocuğunuzu dahil ettiğinizde kendisine verilen değeri hisseder ve uygulamada daha hevesli olur.
* Rutinlerinize mutlaka eğitici aktiviteler ekleyin. Birlikte kitap okuma saati belirleyip her gün o saatte mutlaka aynı anda kitap okuyun. Okuduğunuz kitaplar hakkında sohbet edin.
* Evde yapılabilecek basit mutfak deneyleri onu heyecanlandırabilir. Belki de deneyin sonucu lezzetli bir yemeğe dönüşür. Böylece kaliteli vakit geçirirken onun el kol ve koordinasyon becerileri edinmesine de destek olabilirsiniz.
* Resim yapmak ya da sanatın farklı bir dalı ile ilgilenmek de sıcak yaz günleri için evde yapılacak keyifli aktivitelerden birisidir. Baharatları kullanarak kendi boyanızı yapmayı bile deneyebilirsiniz.
* Anne babalar olarak her ne kadar çocukların ekran bağımlısı olmasından korksak da çocuğunuzla birlikte onların seveceği bir video oyunu mutlaka oynamayı deneyimleyin. Çocuğunuzun sevdiği şeyle sizin de meşgul olup eğlenmeniz duygusal açıdan ona çok iyi gelecektir.
* Haftada bir akşamınızı ailece film gecesi olarak planlayın. İşten gelen ebeveynler için çocuklarıyla geçirecekleri 40 dakika bile onların ruhsal ve duygusal gelişimlerinde çok önemli rol oynamaktadır.
* Çocuğunuza sorumluluklar verin. Yaşına uygun, ev içinde yapabileceği sorumlulukları olması, bunları yerine getirebilmesi okul hayatında da sorumluluk sahibi bir birey olması yönünde olumlu bir adımdır. Küçük görevler vererek onun gelişmekte olan özgüvenini de destekleyecektir.
* Geziler planlayın, ailecek ya da onun arkadaşları ile katılabileceği ev gezileri ya da sevdiği kişileri ziyaret etmek keyifli bir tercih olabilir.
* Yaz tatilinde mutlaka kütüphaneleri ve müzeleri ziyaret edin. Şehrinize ait doğal güzellikleri tanıyacağınız kültür gezileri yapın. “Okul dört duvardan ibaret değildir.”
* Okul döneminden kalan eksik öğrenmeleri tamamlamak, günlük rutinin arasına kısa kısa çalışmalar eklemek onu eylül ayında açılacak olan okul sürecinden uzaklaştırmamış olur.
* “Ben Saati” evde herkesin kendi ile baş başa geçireceği bir ben saati belirleyin. Bu zaman diliminde herkes kendi özel alanında kendi başına vakit geçirebilsin. Yalnız kaldığında da tek başına nasıl kaliteli vakit geçirebileceğini deneyimlemiş olacaktır.

Bu şekilde yapacağınız planlamalar ile ona hem keyifli bir yaz tatili imkanı sunmuş hem de planlı yaşamanın lezzetini tattırmış olacaksınız.

Şimdiden sağlıkla ve bol neşe ile geçecek bir yaz tatili diliyoruz.

EMEL ÇETİN DİLEK