**OYA DOĞAN İLE “DUYGU VE REG ÜLASYON”**

**EĞİTİMİ**

**EĞİTİMİN AMAÇLARI (Öğretmenler için)**

1- Çocukların, içinde bulundukları topluma uyum sağlamalarına yardımcı olmak

2- Özel yetenekli çocukların gelişimini ve bireysel başarısını en üst düzeye çıkarmak

3- Çocukların özgüven ve özsaygılarını destekleyecek tutum ve davranışlarda bulunmak

4- Çocuklara üzücü ve sıkıntılı durumlara karşı dayanıklı olma (psikolojik sağlamlık), hayattaki güçlük ve problemlerle baş edebilme ve hayatı sürdürebilme yeteneği kazandırmak

5- Çocukların duygusal, sosyal ve davranışsal alanlarda daha iyi hissetmelerine destek olurken problem çözme becerilerini geliştirmek

6- Duyguları kontrol altına alıp ona göre tutum ve davranış sergilenmesine yardımcı olmak

7- Çocuklara hissettikleri duyguların nasıl gerçekleştiğini (fizyolojik ve psikolojik süreçleriyle), duyguların bedenleri üzerindeki etkisini, bu etkileri nasıl yorumlamak gerektiğini (bilimsel verilerle) öğretmek

8- Çocukların empati, etkin dinleme ve etkili konuşma gibi iletişim becerilerini geliştirmelerine yardım etmek

12- Çocukların, duygusal gelişimlerini destekleyici oyunlar ve etkinlikler oluşturmak

13- Çocukları yeni deneyimler yaşaması konusunda cesaretlendirmek ve deneyimlerin nasıl hissettirdiğini konuşmak

**EĞİTİMİN AMAÇLARI (Ebeveynler için)**

1- Çocukların içinde bulundukları topluma, aileye uyum sağlamalarına yardımcı olmak

2- Özel yetenekli çocukların gelişimini ve bireysel başarılarını en üst düzeye çıkarmak için öğretmenlerle iş birliği içinde olmak

3- Çocukların özgüven ve özsaygılarını destekleyecek tutum ve davranışlarda bulunmak

4- Çocuklara üzücü ve sıkıntılı durumlara karşı dayanıklı olma (psikolojik sağlamlık), hayattaki güçlük ve problemlerle baş edebilme ve hayatı sürdürebilme yeteneği kazandırmak

5- Çocukların duygusal, sosyal ve davranışsal alanlarda daha iyi hissetmelerine destek olurken problem çözme becerilerini geliştirmek

6- Duyguları kontrol altına alıp ona göre tutum ve davranış sergilenmesine yardımcı olmak

7- Çocukların empati, etkin dinleme ve etkili konuşma gibi iletişim becerilerini geliştirmelerine yardımcı olmak

8- Çocukların fiziksel, zihinsel, duygusal gelişimlerini destekleyici oyunlar ve etkinlikler oluşturmak

9- Çocukları yeni deneyimler yaşamaları konusunda cesaretlendirmek

10- Çocuklara duygularını boşaltacakları alanlar açmak

11- Çocuklara arkadaşlık ilişkileri konusunda danışmanlık etmek

**MALZEME (YÜZ YÜZE EĞİTİMDE)**

Projeksiyon Ses Sistemi

Akıllı Tahta

İletişim kartları

Kâğıt Kalem

**(ÇEVRİM İÇİ EĞİTİMDE)**

Kâğıt Kalem

**İÇERİK**

• Çocukların yaşlarına göre duygusal gelişim dönemleri hakkında bildiklerimizin üzerinden geçilir.

• Normal ve anormal kavramları yeniden kültüre göre revize edilir.

• Alfa kuşağının özellikleri örneklerle aktarılır.

• “Çocuklar ve Oyun” üzerine çalışma ve araştırmalar paylaşılır.

• Beceriler (yaratıcılık, eleştirel düşünme, problem çözme, liderlik, etkili iletişim, öğrenmeyi öğrenme) açıklanır ve örneklerle anlatımları yapılır.

• Güncel Duygu çalışmaları, föyler, basılan kitaplar, dramalar aktarılır.

• Nefes terapileri, çocuk yogası, mindfulness gibi duygu düzenleyicilerden yararlanılır.

• Becerilerin derslerimize nasıl dahil olacağı aktarılır.

SÜRE: **(YÜZ YÜZE)** 40 dakikalık 2 ders

**(ÇEVRİM İÇİ)** 50 dakikalık 1 ders

**EĞİTİMİ VEREN**

**OYA DOĞAN**