Ergen Cıvıltısı

Gençleri Kendine Benzeten Değil, Gençlere Benzeyen Yetişkin Kendini Geliştirir

Birçok yetişkinin kalıplaşmış alışkanlıkları vardır da farkında bile değildir…

Kimisi yıllardır hep aynı renk elbise giyer… Kimisi bir yöre insanına önyargı besler… Kimisi hep aynı haber kanalını izler… Kimisi sürekli aynı yemekleri yer, aynı içecekleri içer de farkında değildir…

Hâlbuki ergen, alışkanlıkların terki için ebeveynlere sunulmuş bir fırsattır. Her bir yenilik, kişiyi gençleştirir…

Yıllarca giyilen modelin dışında bir elbise giyebilmek… Önyargı beslenilen bir yöre insanına yakınlaşmaya çalışmak… Hayatı bir de başka bir bakış açısıyla seyredebilmek yetişkini geliştirir…

Ebeveynler ergen çocuklarını dar kalıplar içine sıkıştırıp kendilerine benzetmek yerine, onların getireceği yeniliklere açık olup kendilerini gençleştirmelidirler.

Ev Ancak Genç Çocuklarla Bir Tarza Bürünür

Ergenlik dönemi gençlerin kendine has bir tarz edindiği dönemdir…

Bazen kıyafeti ile, bazen saçları ile… Bazen çantası ile, bazen yürüyüşü ile… Ergen çocuk şanstır bir ev için… Zira aile, ergenin cıvıltısına uyum sağlarsa, monotonluktan uzaklaşır…

Ergen çocuğu olan anne baba kendi kalıbını ve alışkanlıklarını sürdürmeye çalıştıkça hem çocuğu ile çatışır, hem onun kendi tarzını edinmesine engel olur, hem de eve kazandıracaklarından mahrum kalır…

Ergenlik çağında çocuğu olmak, anne babalar için bulunmaz bir fırsattır.

Ergenin Dürtüye Açık Yanı Her Zaman Olumsuz Değil, Yetişkinin Yorgunluğuna Gençlik Vericidir de

Ergen anne babalarının en büyük şikâyeti, onların isteklerinin hiç bitmemesidir…

Sürekli “dışarı çıkalım”, “sinemaya gidelim”, “arkadaşlarla buluşalım”, “çiğköfte yiyelim” der durur ergenler…

Ebeveynler ise ergenlerin bu isteklerini durdurmak için sürekli bir mücadele içindedirler… Halbuki ergeni durdurmak yerine ona ayak uydurmaya çalıştıklarında, bu heyecan kendilerine de iyi gelecektir…

Lunaparka gitmek isteyen bir ergen, anne babasını yormaz. Kendine uyum sağlayacak olsa anne babası lunaparkta keyifli dakikalar geçirir…

Akşam geç de olsa yürüyüşe çıkmak, anne babaları yormaz. Ergene uygum sağlanacak olunsa, o yürüyüş anne babaları psikolojik olarak rahatlatır…

Yemekten sonra bir kahve içmek için kafeye gitmek, zorluk değil, keyif verir… Ergen çocuğu olan anne babalar, üzerlerindeki yorgunluğa aldırmadan çocuklarına uyum sağladıklarında bunun kendilerine ne kadar iyi geldiğini göreceklerdir.

Gençleri Anlamak, Ruha Gençlik Verir

Gencin bedeni gibi ruhu da gençtir… Genci anlayabilmek, o genç ruhun yaşam tarzını anlayabilmektir. Ve bu, ruha gençlik katar. Yaşama yetişkin gözüyle bakıldığında her şey sıradandır, heyecan verici yenilikler azalmıştır…

Bir ergen gözüyle bakabilenler için ise hayat hâlâ cıvıl cıvıl ve rengârenktir… Duygular, düşünceler, gezmeler, tozmalar her şeyde bir canlılık vardır, ergence bakınca evrene…

Bundandır ki yetişkinler, “yetişkin monotonluğu”nu ergenlerine aktarmak yerine, “ergen cıvıltısı”nı kendi ruhlarına almayı öğrenmelidir.

Pedagog Adem Güneş (Bu yazı, yazarın “Ergenlik Döneminde 100 Temel Kural” adlı kitabından alınmıştır.)